

2.2 MENU INVERNALE (01/11- 31/03) 7 - 8 MESI

SPUNTINO ore 9:00-9:30 N 403 Frutta Fresca

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
LUNEDÌ	N 8 Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio	N 6 Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Liofilizzato/omogeneizzato di agnello	N 16 Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina	N 8 Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio	N 2 Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso	N 8 Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di agnello	N 8 Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio	N 2 Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso	N 6 Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Liofilizzato/omogeneizzato di agnello
MARTEDÌ	N 12 Merenda: Latte di proseguimento	N 8 Merenda: Latte di proseguimento	N 8 Merenda: Latte di proseguimento	N 14 Merenda: Latte di proseguimento	N 12 Merenda: Latte di proseguimento	N 16 Merenda: Latte di proseguimento	N 8 Merenda: Latte di proseguimento	N 8 Merenda: Latte di proseguimento	N 4 Merenda: Latte di proseguimento
MERCOLEDÌ	N 20 Merenda: Latte di proseguimento	N 16 Merenda: Latte di proseguimento	N 12 Merenda: Latte di proseguimento	N 8 Merenda: Latte di proseguimento	N 8 Merenda: Latte di proseguimento	N 4 Merenda: Latte di proseguimento	N 12 Merenda: Latte di proseguimento	N 12 Merenda: Latte di proseguimento	N 18 Merenda: Latte di proseguimento
GIOVEDÌ	N 14 Merenda: Latte di proseguimento	N 8 Merenda: Latte di proseguimento	N 19 Merenda: Latte di proseguimento	N 12 Merenda: Latte di proseguimento	N 16 Merenda: Latte di proseguimento	N 8 Merenda: Latte di proseguimento	N 18 Merenda: Latte di proseguimento	N 8 Merenda: Latte di proseguimento	N 4 Merenda: Latte di proseguimento
VEDÌ	N 6 Merenda: Latte di proseguimento	N 10 Merenda: Latte di proseguimento	N 2 Merenda: Latte di proseguimento	N 4 Merenda: Latte di proseguimento	N 8 Merenda: Latte di proseguimento	N 12 Merenda: Latte di proseguimento	N 8 Merenda: Latte di proseguimento	N 16 Merenda: Latte di proseguimento	N 10 Merenda: Latte di proseguimento

INDICAZIONI

Il menu non deve essere inteso in modo rigido e imm modificabile, ma come uno schema generale che fornisce le indicazioni per la composizione del pasto consumato al nido in questa fascia di età, in quanto alcuni bambini potrebbero non aver ancora assunto gli alimenti previsti nel menu. A tale proposito si raccomanda di introdurre nuovi alimenti in modo graduale e solo dopo averne saggiato la tollerabilità nell'ambito familiare.

I formati di pasta devono essere adeguati all'età